



## Règles



1. Les matchs se jouent à quatre contre quatre. Chaque équipe peut avoir un certain nombre de remplaçants suivant arrangement préalable.
2. Quatre catégories d'âge sont prévues :

	Âge		Hauteur	Dimensions
A	9-12	Garçons/Filles/Mixte	215	7x14
B	13-14	Garçons/Mixte	230	7x14
		Filles	224	7x14
C	15-17	Garçons/Mixte	230	7x14
		Filles	224	7x14
D	18 et plus	Hommes	243	8x16
		Mixte (au moins 2 F)	230	8x16
		Femmes	224	8x16

3. Le terrain mesure 7x14 m, séparé en deux camps de 7x7 m par un filet. D'autres dimensions peuvent être adoptées (6x12 m, 8x16 m ou 9x18 m).
4. Un ballon de volley-ball normal est utilisé : pour les débutants, un ballon plus léger peut être utilisé ; pour les enfants un ballon spécifique, plus léger et plus gros, peut être utilisé.
5. L'arbitrage est normalement assuré par les joueurs eux-mêmes ou un arbitre est désigné par l'organisateur (tournois).
6. Un échange commence par un service (le ballon est frappé d'une main vers le camp opposé) depuis la ligne arrière (ou plus près du filet si entente préalable).
7. Chaque équipe a droit à un maximum de trois touches pour renvoyer le ballon. Le contre n'est pas comptabilisé. Un joueur ne peut pas toucher deux fois consécutivement le ballon.
8. Pour favoriser les échanges longs, seules les fautes techniques majeures sont sifflées. Seule la frappe d'attaque doit être jouée exactement suivant la règle du "court contact".
9. Le ballon peut être touché par n'importe quelle partie du corps. Le ballon peut être touché ou frappé mais il ne doit en aucune façon être tenu.
10. Lorsqu'une équipe gagne le service, un nouveau joueur doit servir, suivant l'ordre pré-établi.
11. Un nombre illimité de remplacements est permis pendant que le ballon est hors-jeu.
12. Un match se joue en sets de 25 points (avec deux points d'écart). Le nombre de sets est fixé par l'organisateur ou par les participants (1, 2 ou 3 sets gagnés). En cas d'égalité, un set décisif de 15 points est joué (avec deux points d'écart).
13. Les équipes changent de camp pendant le set, quand l'équipe en tête atteint 13 points, et entre chaque set. Dans le set décisif, les équipes changent de camp quand la première équipe atteint 8 points.
14. Un temps-mort (30 s) par set est autorisé à chaque équipe.
15. Toucher le filet n'est pas une faute s'il n'y a pas d'interférence dans le jeu.
16. Interférer avec les joueurs adverses (toucher, tenir, pousser, etc.) n'est pas autorisé.
17. Chaque faute est sanctionnée par la perte de l'échange, et ses conséquences (l'équipe adverse marque un point et gagne le droit de servir, ou continue de servir).